

Legyen egy SZ.É.P. napunk!

A SZ.É.P. – Szűréssel az Életért Program 2009. április 25-én, szombaton Biharkeresztesre is ellátogat azért, hogy segítsen óvni az Ön egészségét, és felhívja a figyelmet: mindenki felelősséggel tartozik saját és családja egészségi állapotáért. Jöjjön el Ön is, hozza el családját, sőt a szomszéd nénit és bácsit is, hiszen érdemes megismerni az ajánlott szűrővizsgálatokat, és rendszeres időközönként el is végeztetni azokat.

A Városi Művelődési Házba mindenkinek érdemes ellátogatni, hiszen széleskörű szűrővizsgálatokon vehet részt egy helyen az, aki részt vesz a rendezvényeken: szív- és érrendszeri szűrések, kardiovaszkuláris rizikó-bebecslés, életmód és táplálkozási tanácsadás, dohányzás függőségi teszt, COPD-teszt, daganatos betegségek megelőzésére szolgáló tanácsadás és önvizsgálat oktatása, szemészeti vizsgálat, fogászati és szájüregi szűrővizsgálat, látásélesség és glaucoma vizsgálat, ortopédiai vizsgálat gyermekeknek, és melanóma (bőrrák) vizsgálat várja az érdeklődőket.

A szűréseken és a szórakoztató programokon való részvétel ingyenes.

A szűréseket házi- és szakorvosok valamint egészségügyi szakdolgozók végzik. A rendezvényeken minden résztvevő egy szűrőfüzetet kap, melyben rögzítik a szűrések eredményeit. A helyszínen dolgozó orvosok összefoglalják és mindenki számára közérthető módon értékelik is az adatokat.

A szűrővizsgálatok mellett a daganatos betegségek megelőzéséről tanácsadás, illetve önvizsgálat oktatás is lesz. Az ÁNTSZ közreműködésével az érdeklődők előadásokat hallhatnak az egészséges táplálkozásról, a dohányzás ártalmairól és a leszokásról. Az Országos Mentőszolgálat a biztonságos elsősegélynyújtásról tart ismertetőt minden helyszínen.

A teljes család aktív részvételét „apuka megőrzővel” és gyermek játszóházzal is támogatjuk. **A szűrések minden 100. résztvevője élsportolók által személyesen aláírt sportlabdát kap ajándékba.**

A „Szűréssel az Életért Program” a következő időpontban látogat el Önökhöz: **2009. április 25., szombat 10-től 18 óráig, helyszíne a Városi Művelődési Ház (4110 Biharkeresztes, Hősök tere 12.) lesz.**

Az egészséges életmód – például az egészséges táplálkozás a rendszeres testmozgás, a pihenés és a stressz kezelése – mellett, a másik alapvető eszköz a megelőzés, és a rendszeres orvosi vizsgálat. Ebben segít Önnek és családjának ez a rendezvény.

Ne felejtsek tehát, felelősek vagyunk saját egészségünk megőrzéséért!